



PRAKTISCHE INFORMATIE

Vertrekdata en prijs

Van	Tot	Beschikbaarheid	Prijs
14.10.24	01.11.24	Beschikbaar	2455€

Inclusief

- Regionale vluchten
- Alle overnachtingen
- Comfortabel privé voertuig
- Bootverplaatsingen
- Engelstalige reisbegeleiding
- Alle maaltijden dag 3 ontbijt t.e.m. ontbijt dag 18
- Inkom Nationale Parken
- Luchthaventaksen

Exclusief

- Internationale vlucht Brussel – Bangkok
- Vervoer naar/van Brussels Airport
- Verzekeringen (Bijstandsverzekering verplicht)
- Persoonlijke uitgaven (dranken)
- Optionele excursies
- Visumkost (36 USD)
- Fooien (± 60€)

Internationale vlucht

Internationale vlucht kan via Offtrack geboekt worden

Aantal deelnemers

Min. 5 deelnemers/ Max. 12 deelnemers

Reisdocumenten

Voor Thailand heb je een paspoort nodig dat nog minstens 6 maanden geldig is bij aankomst.
Voor Laos moet je paspoort nog min. 6 maanden geldig zijn bij vertrek.
Je hebt eveneens een visum nodig 'visa on arrival' - Kost 36 USD, cash te betalen.

Transport

Internationale vlucht

Vanuit Brussel naar Bangkok

Regionale vluchten

Vanuit Bangkok naar Chiang rai

Vanuit Luang Prabang naar Bangkok

Privé Transport

We beschikken tijdens de gehele reis over eigen vervoer met chauffeur

Boot

Verschillende trajecten worden per boot afgelegd

Overnachtingen

Hotels

We overnachten afwisselend in eenvoudige guesthouses en comfortabele hotels en lodges, geregeld met zwembad.

Homestay

Tijdens de meerdaagse tochten wordt er in eenvoudige homestays geslapen. Ze worden uitgebaat door lokale mensen, hier is het comfort beperkter

Toeslag individuele kamer/tent: 395€

Maaltijden

Lokale specialiteiten zijn o.a. foe (noedelsoep), larp (vis of vleessalade), mok Pa (gestoomde vis in banananbladeren), khua King Kai (gebakken rijst met kip en gember), ping kai (gegrilde kip).

Daarnaast zijn er heel wat gerechten waarin Franse invloeden in verwerkt zijn.

Tijdsverschil

Het is in Laos 5 u. later dan in België in oktober

Taal

De Laotiaanse taal is verwant met Thais, beiden totaal onverstaaanbaar voor ons

Je kan met Engels op de meeste plekken terecht

Klimaat

Het is in Laos vrij warm. Overdag kan de temperatuur oplopen tot 30/32 °C en 's avonds koelt het iets af.

De temperaturen in de berggebieden liggen gemiddeld vijf graden lager en zijn aangenamer.

In het heuvelachtige noorden kan het 's avonds en 's nachts fris zijn.

Oktober tot en met maart wordt als de beste reistijd beschouwd, het regent minder en de temperatuur is aangenamer.

Gemiddelde temperatuur in oktober:

Chiang Rai 28° - 30°C

Luang Prabang 26° - 28°C

Phongsali 24° - 26°C

Klik [hier](#) voor up-to-date weerinformatie.

Verzekering

Bij Offtrack kan je een annulatieverzekering en/of bijstandsverzekering afsluiten in samenwerking met Allianz Global Assistance.

Een bijstandsverzekering is voor deze reis verplicht.

Een annulatieverzekering is geen verplichting, maar wordt sterk aanbevolen.

Deze verzekering blijft ook geldig tijdens de reis, d.w.z. dat wanneer je de reis moet onderbreken, je op basis van de annulatieverzekering een vergoeding kan ontvangen voor de niet gebruikte reisdagen.

Je kan opteren voor een tijdelijke polis, indien je meerdere reizen (ook korte) per jaar maakt kan een jaarpolis interessanter zijn.

Meer informatie over Allianz reisverzekeringen en premies vind je [hier](#) terug.

Fysiek niveau

Tijdens de wandeldagen wordt er gemiddeld tussen de 4 - 6 uur per dag gewandeld. Het terrein kan heuvelachtig zijn met klimmen en dalen. Dichte vegetatie en moeilijker begaanbaar pad kan een invloed hebben. De relatief hoge temperaturen en luchtvochtigheid hebben een impact.

Je draagt steeds enkel je dagrugzak.

Een basisconditie is nodig om deze reis op fysiek vlak vlot te laten verlopen.

Niveau 2/3

Klik [hier](#) voor meer informatie over niveau.

Begeleiding

Engelstalige reisbegeleiding door ervaren lokale gidsen die hun regio als geen ander kennen.

Bijeenkomst

Er wordt vóór de reis een bijeenkomst georganiseerd om samen het programma te bespreken en je medereizigers te ontmoeten.

Elektriciteit

In Laos worden andere verschillende soorten stopcontacten gebruikt. Je neemt best een universele adapter mee.

Financiën - Budget

De lokale munt in Laos is Kip (LAK)

Klik [hier](#) voor de huidige wisselkoers.

Geldautomaten zijn in de steden aanwezig, daarbuiten is dit erg beperkt. Het kan handig zijn om wat cash mee te nemen, USD of euro. Zorg ervoor dat je debet-kaart geactiveerd is voor gebruik buiten de EU-zone. Neem voor alle zekerheid ook een kredietkaart mee, Visa of MasterCard worden het meest aanvaard. Reken op zo'n 150€ plaatselijke uitgaven (drank en fooien).

EHBO

Medische voorzieningen zijn primitief in Laos.

Een bijstandsverzekering wordt steeds aangeraden, medische kosten kunnen onverzekerd hoog oplopen.

Voor wondverzorging wordt gezorgd, voor het overige sta je zelf in.

Aanbevolen persoonlijke medicatie:

Pijnstillend en koortswerend product, product voor maag- en darmklachten, product tegen insectenbeten- en huidirritaties, zalf voor ontstekingen, kneuzingen, ontsmettende zalf, verbanden.

Gezondheid

Offtrack heeft geen medische bevoegdheid.

Voor medisch advies kan je bij je huisarts of het Tropisch Instituut (itg) terecht.

Voor deze reis zijn geen specifieke inentingen vereist.

Inentingen voor Hepatitis A, B, tetanus en difterie zijn steeds aanbevolen. Voor de meest actuele informatie rond aanbevolen/verplichte inentingen en voorzorgsmaatregelen per land kan je [hier](#) terecht.

Uitrusting

Reistas

Je kan zowel een harde als zachte reistas voorzien.

Van Offtrack krijg je een bagagelabel om aan je reistas te bevestigen.

Zet hierop je naam, Gsm (+32), en emailadres.

Dagrugzak

Tijdens de dagwandelingen is een dagrugzak voldoende, (minimum 28l). Bij hevige regen is een regenhoes onvoldoende. Voorzie steeds een waterdichte zak (camera, smartphone, paspoort..)

- Wandelschoenen geschikt voor bergachtig terrein.
- Lichte wandelschoenen/sportschoenen
- Eventueel (water)sandalen voor rivieren
- Wandelkousen
- Liner
- Lichte regenkledij
- Lichte fleece
- Wandelbroek
- Handdoek
- Short (zwemshort/badpak)
- T-shirts/hemd(en)
- EHBO-kit (persoonlijke medicatie)
- Lippen crème met hoge UV filter
- Zonnebril
- Zonnecrème (min. factor 30)/aftersun
- Pet of hoed
- Drankfles (min. 1l)
- Wandelstokken (persoonlijke keuze)
- Hoofdlamp (+ reservebatterijen)

Minder essentieel, maar handig om mee te nemen

- Reserve batterijen camera
- Extra memory card
- Ontsmettende handgel
- Vochtige doekjes

Tip: scan je paspoort + bankkaarten in en mail ze naar jezelf

Programmawijziging

Onvoorziene omstandigheden, wijzigingen in vluchtschema's, of andere oorzaken kunnen, indien noodzakelijk, tot een wijziging van dagindeling, of programma leiden.

Literatuur

[One foot in Laos](#): Een boeiend bezoek aan een van de zwaarst gebombardeerde landen uit de geschiedenis

Auteur: Dervia Murphy

Voor kaartmateriaal kan je terecht bij:

[Altavia](#): Antwerpen

[Atlas & Zanzibar](#): Gent

[De Reyghere](#): Brugge

[Anticyclone des Açores](#): Brussel

Korting aankoop outdoor materiaal

Op vertoon van je bestelbon van een Offtrack reis krijg je bij een aantal outdoor winkels 10% korting op alle artikelen. Klik [hier](#) om te bekijken waar dit mogelijk is.

Vlaamse Solidariteit Reisgelden

Offtrack is lid van het VVR en Vlaamse Solidariteit Reisgelden.

In geval van financieel onvermogen, worden alle gestorte bedragen integraal terugbetaald.

Indien u een reis boekt via Offtrack gebeurt dit onder de Belgische wetgeving en onder de bescherming van de reisvoorwaarden van de Geschillencommissie Reizen.

Verlengingen

Alle programma's werden zorgvuldig voorbereid, het gaat steeds om bestemmingen die zeer goed gekend zijn door Offtrack. Wil je een reis verlengen of aanpassen? Neem gerust contact op, dan bespreken we de verschillende mogelijkheden.