



Laos

Actieve verkenning Noord-Laos

- Indrukwekkende kalksteen rotsformaties
- Kuang Si watervallen
- Trektochten Nam Ha, Phongsali, Ban Long Lao Mai

ZO-Azië is een regio in transitie die in een hoog tempo wordt gemoderniseerd. Het noordelijke deel van Laos is een weinig aangetast gebied waar nog heel wat tradities bewaard zijn gebleven. Tijdens deze reis verken je de mooie natuur, indrukwekkende rotsformaties, grotten, en afgelegen dorpen waar de lokale inwoners kleurrijke kledij draagt. Verschillende wandelingen en enkele tweedaagse tochten staan op het programma. Per bus, jeep, boot en per raft wordt het een uitvoerige verkenning. Eenvoudige homestays en guesthouses worden afgewisseld met comfortabele lodges en hotels. Je maakt zowel kennis met de regionale keuken als de fusion kitchen waarbij de Franse invloed vanuit een koloniaal verleden duidelijk aanwezig is en voor heerlijke gerechten zorgt.

Een relaxte reis voor wie één van de mooiste en afwisselendste regio's uit ZO-Azië wil ontdekken op een actieve manier zonder er een zware inspanning voor te moeten leveren.

PROGRAMMA

Dag 1 – 14.10 Brussel – Bangkok

Internationale vlucht vanuit Brussel naar Bangkok.

Dag 2 – 15.10 Bangkok – Chiang Rai

Aankomst Bangkok met aansluitende vlucht naar Chiang Rai, in Noord-Thailand gelegen.

Overnachting in een comfortabel hotel met zwembad.

Dag 3 – 16.10 Chiang Rai – Luang Namtha

Vanuit het hotel in Chiang Rai rijden we naar Chiang Khong, gelegen aan de Thai-Lao grens.

Nadat de grensformaliteiten zijn afgerond wordt er verder gereden naar Luang Namtha. De provincie van Luang Namtha is één van de mooiste van Laos. In deze regio leven verschillende bergstammen zoals de Akha, Lao Mien en Shan. Hier is nog heel wat regenwoud, een deel van de provincie bestaat uit het Luang Namtha Nationaal Park. Onderweg bezoeken we het dorp Lanten, hierna rijden we verder naar Luang Namtha, waar we overnachten. We zijn hier vlakbij Nam Ha protected area.

290 km – 6 uur rijden

Dag 4 – 17.10 Nam Ha

We nemen een lokaal vervoermiddel (tuk-tuk) tot aan de start van de trail in het beschermde natuurgebied van Nam Ha. We wandelen door primair regenwoud, dichte onaangetaste vegetatie. De lokale gids toont ons welke planten en bomen worden gebruikt door de inheemse stammen. In het midden van de jungle picknick. In de namiddag gaan we verder en genieten van de schitterende natuur. Na een tijd komen we toe aan een Khmer dorp, Nalan geheten. In de omgeving van het dorp vinden we bananenplanten en andere gewassen terug. Homestay overnachting uitgebaat door lokale mensen.

5 uur wandelen

Dag 5 – 18.10 Nam Ha

We worden wakker van de regenwoud geluiden en krijgen een stevig ontbijt. We leren enkele basistechnieken en gaan per raft verder, al snel volgen de eerste stroomversnellingen. Onder begeleiding van een ervaren gids verloopt alles veilig, mooie natuur gaat aan ons voorbij. Onderweg houden we picknick langs de kant van de rivier en bezoeken een klein dorp. Na de lunch wordt de rivier wat uitdagender langs indrukwekkende rotswanden bedekt met jungle vegetatie. De rivier wordt breder en komt uit op de Namtha rivier.

We komen toe in Houy Leuat, een klein dorp waar een voertuig klaarstaat om ons terug naar Luang Namtha te brengen. Wie liever niet raft kan ervoor opteren om verder te voet te gaan, via een andere route per transport terug naar Luang Namtha.

5 uur raften

Dag 6 – 19.10 Luang Namtha - Oudomxay

We laten Luang Namtha achter ons en rijden in zuidelijke richting tot Oudomxay. Onderweg bezoeken we enkele dorpen waar boeiende lokale markten zijn. Overnachting in een schitterend gelegen hotel in een natuurlijke setting met een zwembad. De namiddag kan vrij besteed worden, relaxen in het hotel, of een korte wandeling maken in de omgeving met een lokale gids.

155 km – 4,5 uur rijden

Dag 7 – 20.10 Oudomxay – Chom Ong

Deze regio is gekend voor de vele grotten, een van de meest indrukwekkende is Chom Ong. Gedurende verschillende uren verkennen we deze enorme grot waar iedereen van onder de indruk zal zijn. Na de lunch gaan we langs een rivier waar we fossielen in kalksteen terugvinden. We sluiten de dag af in het dorpje Chom Ong waar de vriendelijke lokale mensen ons welkom doen voelen. Tweede overnachting in Oudomxay.

Dag 8 – 21.10 Oudomxay – Phongsaly

We staan vroeg op voor de boeiende ochtendmarkt. Hier wordt o.a. kleurrijke traditionele kledij verkocht door de inwoners van de verschillende stammen in de regio. We rijden verder in noordelijke richting met mooie landschappen onderweg. We komen toe in Phongsali, een prachtige afgelegen regio. Hier overnachten we in eenvoudige accommodatie.

255 km – 8 uur rijden

Dag 9 – 22.10 Phongsaly

We rijden naar een dam, van hieruit gaat het verder per boot. We starten onze wandeling vanuit het dorp Ban Sop Ngam, dat we verkennen. Na de lunch gaat het verder langs schitterende bergachtige, dicht begroeide landschappen. Vandaag is de wandeling uitdagender met wat klimmen en dalen.

Ons doel is Ban Peryenxangmai, een afgelegen dorp van de Akha stam. We leren de lokale bevolking kennen en overnachten in een eenvoudige homestay.

6 uur wandelen

Dag 10 – 23.10 Phongsaly

Vroeg opstaan om de dagelijkse ochtendroutine van de lokale inwoners mee te beleven. Na het ontbijt komen we voorbij verschillende kleine Akha dorpjes. Eenmaal we de dorpen achter ons laten zijn we terug in de natuur en genieten van de rust en prachtige omgeving. We komen toe aan een rivier en gaan per boot terug naar de dam waar een transport ons staat op te wachten om terug naar Phongsali te rijden.

5 uur wandelen

Dag 11 – 24.10 Phongsaly – Muang Khua

Vanuit Phongsali rijden we in zuidelijke richting tot aan het dorp Hatsa, waar we onze tocht verderzetten over de Nam Ou rivier tot aan een dam. In deze regio zijn verschillende dammen, waardoor de boottochten onderbroken worden door stukken over de weg om dan terug aan de rivier te komen. We komen toe in Muang Khua, een dorp met een leuke markt dat we verkennen. Overnachting in Muang Khua.

3,5 uur rijden – 2,5 uur varen

Dag 12 – 25.10 Muang Khua – Muang Ngoy – Nong Khiaw

Vandaag staat er een prachtige dag op het programma per boot vanuit Muang Khua naar Muang Ngoy.

De rivier gaat langs bergen en dichte vegetatie over de Nam Ou rivier, een van de voornaamste rivieren in Laos. Vanuit de bron nabij Phongsali naar Luang Prabang waar ze samensmelt met de machtige Mekong rivier, 448 kilometer verder. Een relaxte tocht met een traditionele Lao longboat waarbij genieten centraal staat. We komen voorbij indrukwekkende kalksteenrotsen en stoppen aan dorpen die enkel per boot bereikbaar zijn, hier hebben we een kijk op het traditionele dagelijkse leven.

We arriveren in Nong Khiaw, een rustig dorp, waar we overnachten.

Dag 13 – 26.10 100 watervallen

100 watervallen klinkt net zoals het is, een hele reeks watervallen waar ook uitstekend kan gewandeld worden. Langs water en jungle een afwisselende en actieve dag. Er kan op verschillende plekken gezwommen worden. Picknick aan de watervallen, in de namiddag wandelen we verder met knappe zichten op de Nam Ou vallei. We nemen een bootje naar Nong Khiaw waar we opnieuw overnachten.

Dag 14 – 27.10 Nong Khiaw – Pak Ou – Luang Prabang

We volgen de Nam Ou rivier over een bochtige route door de bergen vanuit Nong Khiaw naar Luang Prabang. Onderweg bezoeken we het dorp Ban Nayang, dat gekend is voor traditioneel katoen weven. De volgende stopplaats zijn de buddha grotten van Pak Ou, waarna we verder rijden tot de culturele hoofdstad van Laos. Luang Prabang is een Unesco wereld erfgoed site, de komende twee nachten verblijven we op een rustig gelegen lodge.

Dag 15 – 28.10 Luang Prabang

Een vrije dag in Luang Prabang is altijd de moeite waard. Vandaag is voorzien om Luang Prabang te bezoeken en te genieten van de lodge. De koloniale huizen, relaxte sfeer en tempels maken van Luang Prabang een gezellige plek. Bovendien kan je hier erg lekker eten, de Franse invloeden van het koloniale verleden zijn vaak vermengd met de lokale keuken.

Dag 16 – 29.10 Luang Prabang - Ban Long Lao Mai

De omgeving van Luang Prabang is heuvel- en bosrijk. Vanuit Ban Nong Haeo starten we door bamboe wouden bergop waar we fenomenale panoramische zichten hebben. We overnachten in een Hmong dorp, Ban Long Lao Mai geheten. Hier kunnen we de inwoners wat beter leren kennen, en leren we iets van de Hmong taal. Homestay overnachting.

4 uur wandelen

Dag 17 – 30.10 Ban Long Lao Mai – Kuang Si waterval

Na een vroeg ontbijt wandelen we verder langs dichte vegetatie tot we aan de gekende Kuang Si waterval komen, een oase in de tropische vegetatie. We verkennen de waterval en hebben hier picknick.

Terugrit naar Luang Prabang waar we opnieuw in de lodge verblijven die we al kennen van dag 14.

3 uur wandelen

Dag 18 – 31.10 Luang Prabang – Bangkok

Transfer naar de luchthaven van Luang Prabang voor de vlucht naar Bangkok met aansluitend connectie naar Brussel.

Dag 19 – 01.11 Aankomst Brussel

Aankomst in Brussel vanuit Bangkok.